

Директор
Заведующий
Судзюкова Р.И.

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей 7														
I неделя - понедельник														
№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
1	Бефстроанов из куриного филе	50\50	Куриное филе	0,08	0,05	400,00	32,00	14,8	6,2	4,3	135	№120535	С.В.Маслова	
			Соль иодир	0,005	0,005	17,00	0,09							
			Лук	0,005	0,008	30,00	0,15							
			Вода	0,02	0,01		0,00							
			Масло раст	0,008	0,008	130,00	1,04							
			Масло слив	0,003	0,003	667,00	2,00							
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09							
Сметана	0,01	0,01	220,00	2,20										
2	Каша пшенная	150\5	Пшено	0,05	0,05	50,00	2,50	3,75	2,25	15,5	106,5	№120535		
			Сл масло	0,005	0,005	667,00	3,34							
			Соль иодир	0,002	0,002	17,00	0,03							
3	Зеленый горошек	50	Зелен горошек	0,05	0,05	100,00	5,00	1,5	0,25	4,9	26			
			Чай	0,001	0,001	750,00	0,75							
4	Хлеб	60	Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10	5,3	1,98	28,02	159,6	№160105	№200102	
			Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64							
			Итого за день:											

1 неделя - вторник

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто		Нетто		Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника		
				г	г	г	г									г	г
1	Жаркое из говядины	230	Мясо гов	0,11	0,065	580,00	63,80								С.В.Маслова		
			Соль иодиров	0,002	0,002	17,00	0,03										
			Картофель	0,18	0,16	30,00	5,40										
			Лук	0,008	0,007	30,00	0,24										
			Томат	0,005	0,005	250,00	1,25										
			Морковь	0,005	0,004	45,00	0,23			4,89	9,16	20,41	183,64			№120609	
			Мука	0,002	0,002	30,00	0,06										
Вода	0,07			0,00													
			Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65										
3	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64			5,3	1,98	28,02	159,6	№200102			
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75										
			Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10			0,2	0	14	56	№160105			
Итого за день:										10,39	11,14	62,43	399,24				

I неделя - среда													
№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
		г		г	г		рубли	г	г	г	г		
1	Тефтели из говядины в томатном соусе	80\50	Мясо гов	0,09	0,065	580,00	52,20	12,52	8,48	4,43	145	№120548	С.В.Маслова
			Вода	0,2		0,00							
			Морковь	0,003	0,004	45,00	0,14						
			Лук	0,01	0,008	30,00	0,30						
			Соль	0,005	0,005	17,00	0,09						
			Рис	0,005	0,005	95,00	0,48						
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
			Томат	0,003	0,003	250,00	0,75						
			Яйцо курин	0,004	0,003	200,00	0,80						
			Вода	0,05	0,05		0,00						
2	Каша гречневая	150	Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65	20,1	5,1	107,3	514,5	№120539	
			Гречка	0,05	0,05	65,00	3,25						
			Слив масло	0,005	0,005	667,00	3,34						
3	Огурцы свеж	50	Соль	0,002	0,002	17,00	0,03	0,65	0,1	3,6	16		
			Огурцы	0,06	0,05	180,00	10,80						
4	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	5,3	1,98	28,02	159,6	№200102	
			Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
5	Чай с сахаром	200/15	Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10	0,2	0	14	56	№160101	
			Итого за день:										
							77,39	38,77	15,66	157,35	891,1		

I неделя - четверг

№	Продукты	Масса порции	Брутто		Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
			Г	г										г
	Завтрак	Г	0,090	0,065	580,00	рубли	52,20							
	Мясо гов		0,027				0,00							
	Вода		0,005	0,004	45,00		0,23							
	Морковь		0,005	0,004	30,00		0,15							
	Лук		0,005	0,005	250,00		1,25							
	Томат		0,003	0,003	17,00		0,05							
	Соль		0,010	0,010	44,00		0,44							
	Хлеб		0,003	0,003	30,00		0,09							
	Мука		0,004	0,003	200,00		0,80							
	Яйцо		0,005	0,005	130,00		0,65							
	Раст масло		0,050	0,050	35,00		1,75							
	Перловка		0,005	0,005	667,00		3,34							
	Слив масло		0,002	0,002	17,00		0,03							
	Соль		0,060	0,060	44,00		2,64							
	Хлеб		0,003	0,003	800,00		2,40							
	Какао-порошок		0,015	0,015	73,00		1,10							
	Сахар		0,090	0,090	65,00		5,85							
	Молоко													
1	Котлеты из говядины	80\50	0,18	0,18	60,00		10,80	0,80	0,80	9,75	94,00	№210106		
2	Перловка отварная	150						2,80	0,30	20,10	94,50	№120535		
4	Хлеб пшеничн 0,6г	60						5,3	1,98	28,02	159,6	№200102		
5	Какао с молоком	200/20						5,80	5,80	34,40	205,60	№160101		
6	Яблоко	180												
Итого за день:								83,80	25,58	21,63	94,22	720,10		

1 неделя - пятница

№	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
	Масса порции	г	г	за кг	рубли	г	г	г	г			
	Завтрак											
1	Коплеты из курин филе со сметанным соусом	Куриное филе	0,12	0,09	400,00	48,00						
		Соль иод	0,003	0,003	17,00	0,05						
		Лук	0,005	0,004	30,00	0,15						
		Яицо (60гр)	0,005	0,004	200,00	1,00	14,6	4,05	2,8	105,8	№120549	С.В.Маслова
		Сметана	0,005	0,005	220,00	1,10						
		Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65						
		Хлеб	0,008	0,008	44,00	0,35						
		Молоко	0,01	0,01	65,00	0,65						
2	Макароны отварные	Макароны	0,05	0,05	38,00	1,90						
		Слив масло	0,005	0,005	667,00	3,34	6	1,35	38,3	514,5	№120539	
		Соль иод	0,002	0,002	17,00	0,03						
4	Хлеб пшен	60	0,06	0,06	44,00	2,64	5,3	1,98	28,02	159,6	№200102	
5	Чай с сахаром	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
		Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
Итого за день:						61,71	26,3	7,58	90,72	863,3		

Итого за весь период

Среднее значение за период

351,96 126,59 66,69 471,44 3356,84

70,3912 25,318 13,338 94,288 671,368

2 неделя - понедельник

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
														г
1	Плов из говядины	230	Мясо говяж	0,110	0,080	580,00	63,80	27,2	29,3	49,2	569,6	№120537	С.В.Маслова	
			Соль иодир	0,003	0,003	17,00	0,05							
			Рис	0,065	0,065	95,00	6,18							
			Лук	0,010	0,008	30,00	0,30							
			Морковь	0,010	0,010	45,00	0,45							
			Масло раст	0,010	0,010	130,00	1,30							
3	Зеленый горошек	50	Томат	0,003	0,003	250,00	0,75	1,5	0,25	3,7	29	№120561		
			Зеленый горош	0,050	0,050	100,00	5,00							
	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,00	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105		
			Сахар	0,015	0,02	73,00	1,095							
5	Хлеб пшеничн (600гр)	60	Хлеб	0,060	0,060	44,00	2,64	5,34	1,98	28,02	159,6	№200102		
Итого за день:														
							82,31	34,44	31,73	102,52	841,60			

2 неделя - вторник

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
														г
1	Биточки из говядины с соусом	80,50	Мясо говяж	0,09	0,065	580,00	52,20						С.В.Маслова	
			Хлеб пшеничн	0,01	0,01	44,00	0,44							
			Раст масло	0,005	0,005	130,00	0,65							
			Лук	0,005	0,004	30,00	0,15	13,8	10,5	6,8	185,5	№120609		
			Яйцо	0,005	0,004	200,00	1,00							
			Томат	0,005	0,005	250,00	1,25							
2	Каша перловая	150	Мука	0,003	0,003	30,00	0,09							
			Соль иод	0,002	0,002	17,00	0,03							
			Перловка	0,05	0,05	35,00	1,75	2,80	0,30	20,10	94,50	№120207	С.В.Маслова	
			Слив масло	0,004	0,004	667,00	2,67							
			Соль иод	0,002	0,002	17,00	0,03							
4	Хлеб (600гр)	50	Хлеб пшеничн	0,05	0,05	44,00	2,20	5,34	1,98	28,02	159,6	№200102	С.В.Маслова	
5	Кисель	200/15	Кисель	0,03	0,03	210,00	6,30							
			Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10	0	0	13,8	55,6	№160105	С.В.Маслова	
6	Яблоки	180	Яблоки	0,18	0,18	60,00	10,80	0,8	0,8	19,6	94	№210110	С.В.Маслова	
Итого за день:								80,66	22,74	13,58	88,32	589,2		

2 неделя - среда														
№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
		г		г	г	руб	руб	г	г	г	г			
1	Котлеты из говядины	80\50	Мясо гов	0,09	0,065	580,00	52,20					№12	С.В.Маслова	
			Лук	0,005	0,004	30,00	0,15							
			Раст.масло	0,005	0,005	130,00	0,65							
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09	13,8	10,5	6,8	185,5			
			Томат	0,005	0,005	250,00	1,25							
2	Каша гречневая	150	Яйцо	0,005	0,005	200,00	1,00					№200102		
			Хлеб	0,008	0,008	44,00	0,35							
			Соль	0,003	0,003	17,00	0,05							
			Гречка	0,05	0,05	65,00	3,25	5,7	3,3	25,6	152			
			Слив.масло	0,005	0,005	667,00	3,34							
3	Хлеб (600гр)	60	Соль	0,002	0,002	17,00	0,03							
			Хлеб пшеничн	0,06	0,06	44,00	2,64	5,34	1,98	28,02	159,6			
4	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4			
			Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10							
Итого за день:								25,24	15,98	82,02	580,5			

2 неделя - четверг															
№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто		Нетто		Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
				г	г	г	г								
1	Рыба тушеная с соусом	75\50	Рыба заморож	0,13	0,12	190,00	24,70	7,8	9,38	3,68	129,53	№229	С.В.Маслова		
			Томат	0,005	0,005	250,00	1,25								
			Соль иод	0,005	0,005	17,00	0,09								
			Лук	0,01	0,009	30,00	0,30								
			Сахар	0,001	0,001	73,00	0,07								
			Морковь	0,005	0,004	45,00	0,23								
Мука	0,005	0,005	30,00	0,15											
			Масло раст	0,01	0,01	130,00	1,30								
2	Макаронь	150\5	Макаронь	0,05	0,05	38,00	1,90	6	1,35	38,3	180,3	№120535			
			Слив масло	0,005	0,005	667,00	3,34								
4	Хлеб (600гр)	60	Хлеб пшеничн	0,06	0,06	44,00	2,64	7,12	2,64	37,4	212,8	№200102			
			Чай	0,001	0,001	750,00	0,75								
5	Чай с сахаром	200\15	Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10	0,4	0,2	21,6	83,4	№160106			
			Мармелад	0,03	0,03	500,00	15,00								
6	Мармелад	30	Мармелад	0,03	0,03	500,00	15,00	0,1	0	0,21	100,2	№210106			
Итого за день									52,84	21,42	13,57	101,19	706,23		

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто		Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
				г	г									
1	Котлеты из куриного филе со сметанным соусом	75\50	Куриное филе	0,11	0,09	400,00	44,00	14,6	4,05	2,8	105,8	№120549	С,В,Маслова	
			Соль иодир	0,003	0,003	17,00	0,05							
			Хлеб пшеничн	0,008	0,008	44,00	0,35							
			Лук	0,005	0,005	30,00	0,15							
			Мука пш	0,003	0,003	30,00	0,09							
			Сметана	0,005	0,005	220,00	1,10							
			Яйцо	0,004	0,003	200,00	0,80							
Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65										
	Вода	0,27		0,00										
2	Пюре картофельное	150	Картофель	0,18	0,16	30,00	5,40	3,2	1,2	22,05	112,5	№179		
			Слив масло	0,004	0,004	667,00	2,67							
			Молоко	0,03	0,03	65,00	1,95							
			Соль иодир	0,002	0,002	17,00	0,03							
4	Хлеб (600гр)	50	Хлеб пшеничн	0,05	0,05	44,00	2,20	5,34	1,98	28,02	159,6	№200102		
			Какао	0,003	0,003	750,00	2,25							
5	Какао	200\15	Молоко	0,09	0,09	65,00	5,85	5,8	5,8	34,4	205,6	№160106		
			Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10							
Итого за день:														
								68,64	28,94	13,03	87,27	583,5		

Итого за весь период	351,30	132,78	87,89	461,32	3301,03
Среднее значен за период	70,26	26,56	17,58	92,26	660,21