

*Малообеспеченная S.H.M*

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей из малообеспеченных семей из расчета 25 руб в день															
I неделя - понедельник															
№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника		
		г		г	г	руб	руб	г	г	г	г				
1	Омлет	100\5	Яйца куриные	2	2	7,00	14,00							С.В.Маслова	
			Молоко	0,04	0,04	53,00	2,12								
			Слив масло	0,007	0,007	511,00	3,58								
			Соль иодир	0,001	0,001	12,00	0,01			10,6	11,7	0,6	154		№2613
2	Хлеб	80	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	6	0,4	41,73	186,4	№200102			
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50								
			Сахар	0,021	0,021	60,00	1,26			0,2	0	14	56,8	№160105	
<b>Итого за день:</b>							<b>24,27</b>	<b>16,8</b>	<b>12,1</b>	<b>56,33</b>	<b>397,2</b>				

1 неделя - вторник

№	Наименование сборника	№ техн. карты	Ккал	У	Ж	Б	Сумма	Цена		Нетто	Брутто	Продукты	Масса порции	1 неделя - вторник					
								за кг	рубли					г	г				
	Завтрак																		
1	Каша рисовая с сахаром	№2660	139,2	9,4	4	6,6	2,50	50,00	0,05	0,05	0,05	Рис	200	г					
							4,24	53,00	0,08	0,08	0,08	Молоко							
							2,56	511,00	0,005	0,005	0,005	Слив масло							
							0,02	12,00	0,002	0,002	0,002	Соль							
2	Хлеб с маслом	№200102	212,8	37,36	2,64	7,12	2,80	35,00	0,08	0,08	0,08	Хлеб	80\15						
							7,67	511,00	0,015	0,015	0,015	Слив масло							
3	Сыр голландский		52	0,001	3,96	3,84	4,00	400,00	0,01	0,01	0,01	Сыр	10						
							0,50	500,00	0,001	0,001	0,001	Чай							
5	Чай с сахаром	№160105	56,8	14	0	0,2	0,90	60,00	0,015	0,015	0,015	Сахар	200\15						
<b>Итого за день:</b>													<b>25,18</b>	<b>17,88</b>	<b>21,48</b>	<b>60,956</b>	<b>56,8</b>	<b>№160105</b>	<b>560,39</b>

I неделя среда													
№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто		Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
				г	г								
1	Запеканка творожная со сметаной	120/25	Творог	0,1	0,1	150,00	15,00	15	10	171,2	195	№2770	С.В.Маслова
				0,01	0,01	40,00	0,40						
				0,005	0,005	60,00	0,30						
				0,004	0,004	116,66	0,47						
				0,002	0,002	511,00	1,02						
				0,005	0,005	187,00	0,94						
2	Яблоко	130	Яблоко	0,13	0,13	40,00	5,20	0,52	12,74	61,1			
5	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0,06	0,06	35,00	2,10	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
6	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,002	500,00	0,50	0,2	0	14	56,8	№160108	
			<b>Итого за день:</b>				<b>26,82</b>	<b>22,84</b>	<b>13,16</b>	<b>235,3</b>	<b>525,7</b>		

1 неделя - четверг

№	Запрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
														г
1	Суп молочный с пшенкой	250	Пшено	0,025	0,025	45,00	1,13							
			Молоко	0,105	0,105	53,00	5,57							
			Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56	7,80	9,38	3,68	129,53	№229	С.В.Маслова	
			Соль	0,001	0,001	12,00	0,01							
2	Хлеб с маслом и сыром	80\12	Хлеб	0,080	0,080	35,00	2,80							
			Сыр голл	0,010	0,010	400,00	4,00	3,60	5,40	36,90	210,60	№120539		
			Слив масло	0,013	0,013	511,00	6,64							
4							7,12	2,64	37,36	212,8	№200102			
5	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50							
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90	0,2	0	14	56,8	№160105		
Итого за день:								18,72	17,42	91,94	609,73			

I неделя - пятница													
№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
		г		г	г		рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая-с молоком <i>шебеля</i>	200\15	Рис	0,05	0,05	45,00	2,25						С.В.Маслова
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
			Слив масло	0,012	0,012	511,00	6,13	11,52	7,44	2,08	120,88	№120549	
			Молоко	0,1	0,1	53,00	5,30						
			Соль иод	0,001	0,001	12,00	0,01						
2	Хлеб пшен	80	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
3								3,84	3,96	0,001	52		
4	Какао с молоком	200	Какао	0,004	0,03	450,00	1,80	0	0	14	57	№210104	
			Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24						
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
Итого за день:								22,48	14,04	53,441	442,68		

1 неделя - суббота														
№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника		
		г	г	г		рубли	г	г	г	г				
	Завтрак													
1	Яйцо вареное	шт	Яйцо	1	1	7,00	7,00	6,9	0,42	94,2	№386	М.П.Могильный		
			Соль	0,001	0,001	12,00	0,01							
2	Каша пшеничная с сахаром	150\15\15	Пшено	0,04	0,04	45,00	1,80							
			Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24							
			Слив масло	0,008	0,008	511,00	4,09	8,4	5,2	41,4	247	№2294		
			Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60							
			Соль	0,001	0,001	12,00	0,01							
3	Хлеб пшеничный	60	Хлеб	0,08	0,06	35,00	2,80	7,12	37,36	212,8	№200102			
			Кисель	0,03	0,03	130,00	3,90	0	0	14	57	№210104		
4	Кисель фруктовый	200\15	Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90							
<b>Итого за день:</b>							<b>25,35</b>	<b>23,14</b>	<b>93,18</b>	<b>611</b>				

**Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей из малообеспеченных семей из расчета 25р в день**

**2 неделя - понедельник**

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника		
														Г	Г
1	Суп молочный с макаронами	250	Макароны	0,025	0,025	35,00	0,88						С.В.Маслова		
			Молоко	0,12	0,12	53,00	6,36								
			Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56								
			Соль иодир	0,002	0,002	12,00	0,02			5,5	4,8	23,5		145	№120235
2	Хлеб с маслом	60\15	Хлеб	0,06	0,06	35,00	2,10	7,12	2,64	37,36	212,8				
			Слив масло	0,01	0,01	511,00	5,11	0,12	10,88	0,195	99,15	№200102			
3	Какао с молоком	200	Какао-парошок	0,004	0,004	450,00	1,80								
			Молоко	0,1	0,1	53,00	5,30	5,8	5,8	34,4	205,6	№160101			
			Сахар	0,02	0,02	60,00	1,20								
<b>Итого за день:</b>							<b>25,32</b>	<b>18,54</b>	<b>24,12</b>	<b>95,455</b>	<b>662,55</b>				

2 неделя -вторник

№	Завтрак	Масса пшенич г	Продукты	Брутто г	Нетто г	Цена за кг	Сумма рубли	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сбаланс			
														г	г	г
1	Яйцо вареное	шт	Яйцо	1	1	7,00	7,00	7,62	6,9	0,42	94,2	№386	М.П.Мотильн кий			
			Соль	0,001	0,001	12,00	0,01									
2	Каша пшеничн с сахаром	200\15\15	Пшено	0,05	0,05	45,00	2,25									
			Молоко	0,1	0,01	53,00	5,30									
			Слив масло	0,01	0,01	511,00	5,11	8,4			5,2	41,4	247	№2294		
			Сахар	0,015	0,005	60,00	0,90									
			Соль	0,001	0,002	12,00	0,01									
3	Хлеб пшеничн	80	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102				
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0	0	14	57	№210104				
5			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90									
<b>Итого за день:</b>								<b>23,14</b>	<b>14,74</b>	<b>93,18</b>	<b>611</b>					

2 неделя - среда

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0,05	0,05	100,00	5,00	6,6	4	9,4	139,2	№2660	С.В.Маслова
				0,08	0,08	53,00	4,24						
				0,005	0,005	511,00	2,56						
				0,005	0,005	12,00	0,06						
2	Хлеб с маслом	80\10	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
				0,01	0,01	511,00	5,11	0,12	10,88	0,195	99,15		
3	Сыр голландский	10	Сыр	0,01	0,01	400,00	4,00	3,84	3,96	0,001	52		
5	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50					№160105	
				0,015	0,015	60,00	0,90	0,2	0	14	56,8		
Итого за день:								17,88	21,48	60,956	560,39		

2 неделя - четверг

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
														г
1	Омлет	130	Яйца	2,000	2,00	7,00	14,00							
			Молоко	0,030	0,03	53,00	1,59							
			Слив масло	0,005	0,01	511,00	2,56	7,80	9,38	3,68	129,53	№229	С.В.Маслова	
			Соль	0,001	0,01	12,00	0,01							
Итого за день:														
2	Хлеб с маслом	60\10	Хлеб	0,060	0,06	35,00	2,10	3,60	5,40	36,90	210,60	№120539		
4			Слив масло	0,010	0,01	511,00	5,11	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102		
5	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,00	500,00	0,50							
			Сахар	0,010	0,01	60,00	0,60	0,2	0	14	56,8	№160105		
								18,72	17,42	91,94	609,73			

2 недели - пятница

№	Масса порции	Продукты	Брутто		Нетто		Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
			г	г	г	г								
		Завтрак						рубли						С.В.Маслова
			0,05	0,05	0,05	50,00	2,50							
		Рис	0,015	0,015	0,015	60,00	0,90							
		Сахар	0,01	0,01	0,01	511,00	5,11		11,52	7,44	2,08	120,88	№120549	
	150\15	Слив масло	0,08	0,08	0,08	53,00	4,24							
		Молоко	0,001	0,001	0,001	12,00	0,01							
		Соль иод					0,00							
									7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
2	80	Хлеб пшен	0,08	0,08	0,08	35,00	2,80							
									3,84	3,96	0,001	52		
3	10	Сыр голландский	0,01	0,01	0,01	400,00	4,00							
		Кисель	0,03	0,03	0,03	130,00	3,90							
4	200	Кисель фруктовый	0,015	0,015	0,015	60,00	0,90							
									22,48	14,04	53,441	442,68		
<b>Итого за день:</b>								<b>24,36</b>						

