

Каримов Мухамед Индрорович. 9 кл.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2021-2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

9–11 классы

445

1. В каком городе находится Международная олимпийская академия?

- 1
- а) Лозанна;
 - б) Париж;
 - в) Афины;
 - г) Олимпия.

2. К какой разновидности физической культуры относится физкульт-минутка?

- 1
- а) гигиенической;
 - б) производственной;
 - в) базово-продолжительной;
 - г) лечебной.

3. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?

- 1
- а) А.Д. Бутовский;
 - б) Г.И. Рибопьер;
 - в) Н.А. Панин-Коломенкин;
 - г) В.И. Срезневский.

4. Какие упражнения целесообразно использовать для снижения избыточной массы тела?

- 1
- а) сложно-координационные;
 - б) статические;
 - в) скоростно-силовые;
 - г) циклические.

5. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?

- 1
- а) выносливости;
 - б) быстроте;
 - в) ловкости;
 - г) гибкости.

6. Какие упражнения используются для увеличения гибкости?

- 1
- а) с внешним отягощением;
 - б) махи с максимальной амплитудой;
 - в) движения с максимальной частотой;
 - г) всё перечисленное.

7. В каком виде спорта ограничено время владения мячом?

- 1
- а) в футболе;
 - б) в волейболе;
 - в) в баскетболе;
 - г) всё перечисленное.

8. Какие выделяют виды выносливости?

- 1
- а) основную и дополнительную;
 - б) общую и специальную;
 - в) главную и побочную;
 - г) специфическую и неспецифическую.

9. Какие упражнения применяют для формирования правильной осанки?

- 1
- а) строевые упражнения;
 - б) упражнения для мышц брюшного пресса и спины;
 - в) упражнения, моделирующие фрагменты основной позы прямостояния;
 - г) всё перечисленное.

10. Что является специфическим содержанием спорта?

- 1
- а) выступление на соревнованиях;
 - б) занятия в фитнес-клубе;
 - в) выполнение физических упражнений;
 - г) повышение уровня физического развития.

11. Какой из методов физического воспитания предусматривает непрерывное выполнение физического упражнения?

- 1
- а) повторный;
 - б) равномерный;
 - в) интервальный;
 - г) круговой.

12. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- 1
- а) лордоз;
 - б) кифоз;
 - в) хондроз;
 - г) остеопороз.

13. Что относится к естественным факторам внешней среды, как к средствам физического воспитания?

- 1
- а) солнечная радиация и воздушная среда;
 - б) воздушная и водная среда;
 - в) водная среда и солнечная радиация;
 - г) солнечная радиация, воздушная и водная среда.

14. Кто в настоящее время является президентом олимпийского комитета РФ?

- 1
- а) П.А. Колобков;
 - б) О.В. Матвеев;
 - в) С.А. Поздняков;
 - г) А.Д. Жуков.

15. В каком виде спорта на площадке может максимально находиться 7 игроков одной команды?

- 1
- а) в баскетболе;
 - б) в волейболе;
 - в) в футболе;
 - г) в гандболе.

16. Назовите место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов. *финиш*

17. Назовите оговорённое заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения. В ответ запишите одно или несколько слов через пробел, без запятых и других разделителей. Слова с орфографическими и другими ошибками не засчитываются.

2 *исходное положение*

18. Назовите сооружение для занятий водными видами спорта. *бассейн*

19. Назовите вид спорта, в котором четырёхкратный олимпийский чемпион, президент Всероссийской спортивной федерации Владимир Сальников первым преодолел рубеж 15 минут на полуторакилометровой дистанции. *шлявинг*

20. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами на подошве и укрепленным широким носком для удара по мячу. *бутси*

21. Установите соответствие между городом и годом проведения игр Олимпиады.

1908	Москва
1952	Лос-Анджелес
1980	Париж
1984	Лондон
2024	Хельсинки

5

22. Установите соответствие между определением и термином.

Закономерный процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфофункциональных свойств организма и основанных на них физических качеств и способностей	Физическое воспитание
Система освоения человеком рациональных способов управления своими движениями, преобразования таким путем необходимых в жизни двигательных умений, навыков и связанных с ними знаний	Физическая подготовка
Педагогический процесс, направленный на воспитание физических качеств и способностей, формирование двигательных умений и навыков и овладение физкультурно-спортивными знаниями, необходимыми в жизни	Физическое развитие
Конкретная направленность, процесс воспитания физических качеств и способностей с учётом их прикладной направленности на трудовую или любую другую деятельность, требующую конкретной физической подготовки	Физическое образование

1

23. Установите соответствие между летними видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

5

летние олимпийские виды спорта	киберспорт
	триатлон
	сёрфинг
	спортивные танцы
летние неолимпийские виды спорта	софтбол
	городки
	хоккей на траве

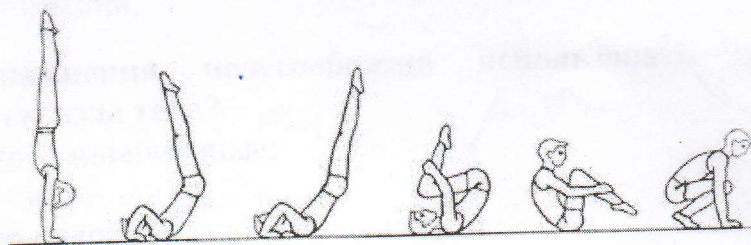
24. Установите последовательность действий в подготовительной части урока.

5

1	общая разминка
2	специальная разминка
3	вводный ритуал
4	установочные действия

25. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова.



3

1	в сед
2	в упор лёжа
3	в упор присев
4	вперёд
5	из
6	кувырок
7	на руках
8	назад
9	перекат
10	присед
11	прогнувшись
12	согнувшись
13	стойки