

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2021–2022 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

5–6 классы

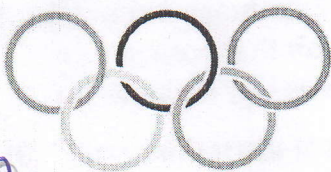
1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?

- 1
- а) один месяц;
  - б) один год;
  - в) четырёхлетний цикл;
  - г) десятилетний цикл.

2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

- 1
- а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
  - б) гонки на колесницах;
  - в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
  - г) соревнование трубачей и герольдов.

3. Что представлено на рисунке?



- а) олимпийская эмблема;
- б) олимпийский символ;
- в) олимпийский талисман;
- г) олимпийский девиз.

4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?

- 1
- а) баскетбольный мяч;
  - б) скакалка;
  - в) гимнастическое бревно;
  - г) гантели.

5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- 1
- а) вис;
  - б) основная стойка;
  - в) упор лёжа;
  - г) упор стоя.

6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?

- 1
- а) прыжок в длину;
  - б) прыжок в высоту;
  - в) тройной прыжок;
  - г) опорный прыжок.

7. Каких рекомендаций следует придерживаться во время занятий физическими упражнениями?

- 1
- а) чем больше дистанция, тем выше скорость передвижения;
  - б) чем меньше дистанция, тем ниже скорость передвижения;
  - в) чем меньше дистанция, тем выше скорость передвижения;
  - г) данные параметры не соотносятся.

8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?

- 0
- а) брасс;
  - б) кроль на спине;
  - в) баттерфляй;
  - г) дельфин.

9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?

- 1
- а) кувырки;
  - б) приседания;
  - в) челночный бег;
  - г) броски предметов в цель.

10. Что относится к здоровому образу жизни?

- 1
- а) длительный просмотр телевизора;
  - б) вредные привычки;
  - в) нерегулярный приём пищи;
  - г) режим дня.

11. В каком виде спорта запрещено ловить мяч?

- 1
- а) гандбол;
  - б) футбол;
  - в) теннис;
  - г) баскетбол.

12. Физические упражнения являются...

- 1
- а) основным средством физической культуры;
  - б) дополнительным средством физической культуры;
  - в) специфическим методом физического воспитания;
  - г) общепедагогическим методом физического воспитания.



13. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?

- 1
- а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
  - б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;
  - в) голова запрокинута назад;
  - г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.

14. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?

- 1
- а) молот;
  - б) медицинбол;
  - в) фитбол;
  - г) дротик.

15. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?

- 1
- а) не более 1 раза в неделю;
  - б) не менее 3 раз в неделю;
  - в) 5–7 раз в месяц;
  - г) каждые выходные.

16. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?

- 1
- а) гимнастика;
  - б) лёгкая атлетика;
  - в) баскетбол;
  - г) волейбол.

17. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? - *ласты*.

18. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности. *Кубертен*

19. Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время матча на футбольном поле? Укажите максимальное возможное количество. - *11*.

20. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях? *спортсмен*