

Летова Арманя

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2021-2022 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
7-8 классы

305

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?
  - а) кулачный бой;
  - б) бег на один стадий;
  - в) панкратион;
  - г) марафон.
  
2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?
  - а) в 1896 году в Греции;
  - б) в 1898 году в Великобритании;
  - в) в 1900 году во Франции;
  - г) в 1904 году в США.
  
3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?
  - а) в 1929 г.;
  - б) в 1931 г.;
  - в) в 1934 г.;
  - г) в 1936 г.
  
4. В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?
  - а) в 2021 г. в Японии;
  - б) в 2022 г. в Китае;
  - в) в 2023 г. в Бразилии;
  - г) в 2024 г. в США.
  
5. Какой из видов спорта относится к игровым?
  - а) фехтование;
  - б) скелетон;
  - в) кёрлинг;
  - г) шорт-трек.
  
6. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.
  - а) биатлон;
  - б) сноубординг;
  - в) триатлон;
  - г) современное пятиборье.

7. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?

- а) прыжки через препятствия;  
б) бег на короткие дистанции;  
в) приседания;  
г) челночный бег.

8. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?

- а) гандбол;  
б) шахматы;  
в) стендовая стрельба;  
г) конный спорт.

9. Какова конечная цель шахматной партии?

- а) рокировка;  
б) цейтнот;  
в) шах;  
г) мат.

10. Какое из упражнений является статическим?

- а) махи ногами;  
б) бег;  
в) подтягивание на перекладине;  
г) стойка на лопатках.

11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;  
б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;  
в) увеличить количество повторений в упражнениях;  
г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

12. Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?

- а) плавание;  
б) тяжёлая атлетика;  
в) теннис;  
г) велоспорт.

13. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?

- а) мясо;  
б) рыба;  
в) макароны;  
г) сливочное масло.

14. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;  
б) гребля;  
в) ходьба на лыжах;  
г) метание мяча.

15. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон;  
б) водное поло;  
в) настольный теннис;  
г) баскетбол.

16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег? *триатлон*

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах? *1896*

18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах. *присед*

19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.

мясо куриное	→	витамин А
картофель	→	железо
масло оливковое	→	углеводы
печень говяжья	→	белки
морковь	→	жиры

20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

спортивная гимнастика	→	Евгений Малкин
биатлон	→	Антон Шипулин
плавание	→	Никита Нагорный
хоккей	→	Сергей Шубенков
лёгкая атлетика	→	Юлия Ефимова