

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2021–2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

5–6 классы

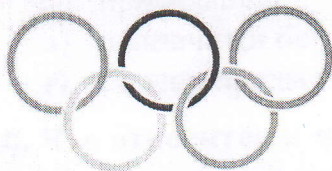
1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?

- 1
- а) один месяц;
 - б) один год;
 - в) четырёхлетний цикл;
 - г) десятилетний цикл.

2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

- 1
- а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
 - б) гонки на колесницах;
 - в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
 - г) соревнование трубачей и герольдов.

3. Что представлено на рисунке?



- а) олимпийская эмблема;
- б) олимпийский символ;
- в) олимпийский талисман;
- г) олимпийский девиз.

4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?

- 1
- а) баскетбольный мяч;
 - б) скакалка;
 - в) гимнастическое бревно;
 - г) гантели.

5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- 1
- а) вис;
 - б) основная стойка;
 - в) упор лёжа;
 - г) упор стоя.

6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?

- 1
- а) прыжок в длину;
 - б) прыжок в высоту;
 - в) тройной прыжок;
 - г) опорный прыжок.

7. Каких рекомендаций следует придерживаться во время занятий физическими упражнениями?

- 1
- а) чем больше дистанция, тем выше скорость передвижения;
 - б) чем меньше дистанция, тем ниже скорость передвижения;
 - в) чем меньше дистанция, тем выше скорость передвижения;
 - г) данные параметры не соотносятся.

8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?

- 0
- а) брасс;
 - б) кроль на спине;
 - в) баттерфляй;
 - г) дельфин.

9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?

- 1
- а) кувырки;
 - б) приседания;
 - в) челночный бег;
 - г) броски предметов в цель.

10. Что относится к здоровому образу жизни?

- 1
- а) длительный просмотр телевизора;
 - б) вредные привычки;
 - в) нерегулярный приём пищи;
 - г) режим дня.

11. В каком виде спорта запрещено ловить мяч?

- 0
- а) гандбол;
 - б) футбол;
 - в) теннис;
 - г) баскетбол.

12. Физические упражнения являются...

- 1
- а) основным средством физической культуры;
 - б) дополнительным средством физической культуры;
 - в) специфическим методом физического воспитания;
 - г) общепедагогическим методом физического воспитания.

13. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?

- 1
- а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
 - б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;
 - в) голова запрокинута назад;
 - г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.

14. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?

- 1
- а) молот;
 - б) медицинбол;
 - в) фитбол;
 - г) дротик.

15. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?

- 1
- а) не более 1 раза в неделю;
 - б) не менее 3 раз в неделю;
 - в) 5–7 раз в месяц;
 - г) каждые выходные.

16. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?

- 1
- а) гимнастика;
 - б) лёгкая атлетика;
 - в) баскетбол;
 - г) волейбол.

17. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? – *лопасты*

18. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности. – *Кубертен*

19. Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время матча на футбольном поле? Укажите максимальное возможное количество. – *11*

20. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях? – *Спортсмен*