

Емкунев Алч 7чб⁴

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2021-2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7-8 классы

285

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?

- а) кулачный бой;
- б) бег на один стадий;
- в) панкратион;
- г) марафон.

2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?

- а) в 1896 году в Греции;
- б) в 1898 году в Великобритании;
- в) в 1900 году во Франции;
- г) в 1904 году в США.

3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?

- а) в 1929 г.;
- б) в 1931 г.;
- в) в 1934 г.;
- г) в 1936 г.

4. В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?

- а) в 2021 г. в Японии;
- б) в 2022 г. в Китае;
- в) в 2023 г. в Бразилии;
- г) в 2024 г. в США.

5. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) скелетон;
- в) кёрлинг;
- г) шорт-трек.

6. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.

- а) биатлон;
- б) сноубординг;
- в) триатлон;
- г) современное пятиборье.

7. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?

- 1
- а) прыжки через препятствия;
 - б) бег на короткие дистанции;
 - в) приседания;
 - г) челночный бег.

8. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?

- 1
- а) гандбол;
 - б) шахматы;
 - в) стендовая стрельба;
 - г) конный спорт.

9. Какова конечная цель шахматной партии?

- 1
- а) рокировка;
 - б) цейтнот;
 - в) шах;
 - г) мат.

10. Какое из упражнений является статическим?

- 0
- а) махи ногами;
 - б) бег;
 - в) подтягивание на перекладине;
 - г) стойка на лопатках.

11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?

- 0
- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
 - б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
 - в) увеличить количество повторений в упражнениях;
 - г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

12. Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?

- 1
- а) плавание;
 - б) тяжёлая атлетика;
 - в) теннис;
 - г) велоспорт.

13. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?

- 1
- а) мясо;
 - б) рыба;
 - в) макароны;
 - г) сливочное масло.

14. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
0 б) гребля;
в) ходьба на лыжах;
г) метание мяча.

15. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- 1 а) бадминтон;
б) водное поло;
в) настольный теннис;
г) баскетбол.

2 16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег? *Триатлон*

2 17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах? *1896*

18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах.

2 *присед*
19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.

мясо куриное	→	→	витамин А
картофель	→	→	железо
масло оливковое	→	→	углеводы
печень говяжья	→	→	белки
морковь	→	→	жиры

20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

спортивная гимнастика	→	→	Евгений Малкин
биатлон	→	→	Антон Шипулин
плавание	→	→	Никита Нагорный
хоккей	→	→	Сергей Шубенков
лёгкая атлетика	→	→	Юлия Ефимова