

Томшова Анна Александровна 7мАч

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2021-2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7-8 классы

29

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?
а) кулачный бой; 0,5
б) бег на один стадий;
в) панкратион;
г) марафон.
2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?
а) в 1896 году в Греции;
б) в 1898 году в Великобритании;
в) в 1900 году во Франции; 1,5
г) в 1904 году в США.
3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?
а) в 1929 г.;
б) в 1931 г.; 1,5
в) в 1934 г.;
г) в 1936 г.
4. В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?
а) в 2021 г. в Японии; 1,5
б) в 2022 г. в Китае;
в) в 2023 г. в Бразилии;
г) в 2024 г. в США.
5. Какой из видов спорта относится к игровым?
а) фехтование;
б) скелетон;
в) кёрлинг; 1,5
г) шорт-трек.
6. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.
а) биатлон; 1,5
б) сноубординг;
в) триатлон;
г) современное пятиборье.

7. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?

- а) прыжки через препятствия;
- б) бег на короткие дистанции;
- в) приседания;
- г) челночный бег.

0,5

8. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?

- а) гандбол;
- б) шахматы;
- в) стендовая стрельба;
- г) конный спорт.

1,5

9. Какова конечная цель шахматной партии?

- а) рокировка;
- б) цейтнот;
- в) шах;
- г) мат.

1,5

10. Какое из упражнений является статическим?

- а) махи ногами;
- б) бег;
- в) подтягивание на перекладине;
- г) стойка на лопатках.

1,5

11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
- б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
- в) увеличить количество повторений в упражнениях;
- г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

1,5

12. Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?

- а) плавание;
- б) тяжёлая атлетика;
- в) теннис;
- г) велоспорт.

1,5

13. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?

- а) мясо;
- б) рыба;
- в) макароны;
- г) сливочное масло.

1,5

14. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

10

15. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

10

16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег?

триатлон.

20

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах?

1896 году

20

18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах.

присед. 20

19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.

мясо куриное	→	белки
картофель	→	углеводы
масло оливковое	→	жиры
печень говяжья	→	железо
морковь	→	витамин А

10
10
10
10
10

20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

спортивная гимнастика	→	Юлия Ефимова
биатлон	→	Сергей Шубенков
плавание	→	Никита Нагорный
хоккей	→	Евгений Малкин
лёгкая атлетика	→	Антон Шипулин

10
10
10
10
10