

Норайков Алексей Александрович
9.11.2022

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2021-2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

9–11 классы

450

1. В каком городе находится Международная олимпийская академия?
а) Лозанна;
б) Париж;
в) Афины;
г) Олимпия. 15
2. К какой разновидности физической культуры относится физкультур-минутка?
а) гигиенической;
б) производственной;
в) базово-продолжительной;
г) лечебной. 15
3. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?
а) А.Д. Бутовский;
б) Г.И. Рибопьер;
в) Н.А. Панин-Коломенкин;
г) В.И. Срезневский. 15
4. Какие упражнения целесообразно использовать для снижения избыточной массы тела?
а) сложно-координационные;
б) статические;
в) скоростно-силовые;
г) циклические. 15
5. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?
а) выносливости;
б) быстроте;
в) ловкости;
г) гибкости. 15
6. Какие упражнения используются для увеличения гибкости?
а) с внешним отягощением;
б) махи с максимальной амплитудой;
в) движения с максимальной частотой;
г) всё перечисленное. 15

7. В каком виде спорта ограничено время владения мячом?

- а) в футболе;
- б) в волейболе;
- 15 в) в баскетболе;
- г) всё перечисленное.

15

8. Какие выделяют виды выносливости?

- а) основную и дополнительную;
- 15 б) общую и специальную;
- в) главную и побочную;
- г) специфическую и неспецифическую.

15

9. Какие упражнения применяют для формирования правильной осанки?

- а) строевые упражнения;
- 15 б) упражнения для мышц брюшного пресса и спины;
- в) упражнения, моделирующие фрагменты основной позы прямохождения;
- 15 г) всё перечисленное.

10. Что является специфическим содержанием спорта?

- 15 а) выступление на соревнованиях;
- б) занятия в фитнес-клубе;
- в) выполнение физических упражнений;
- г) повышение уровня физического развития.

15

11. Какой из методов физического воспитания предусматривает непрерывное выполнение физического упражнения?

- а) повторный;
- 15 б) равномерный;
- в) интервальный;
- г) круговой.

15

12. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- 15 а) лордоз;
- б) кифоз;
- в) хондроз;
- г) остеопороз.

15

13. Что относится к естественным факторам внешней среды, как к средствам физического воспитания?

- 15 а) солнечная радиация и воздушная среда;
- б) воздушная и водная среда;
- в) водная среда и солнечная радиация;
- г) солнечная радиация, воздушная и водная среда.

15

16. Назовите место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов.

финиш

25

17. Назовите оговорённое заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения. В ответ запишите одно или несколько слов через пробел, без запятых и других разделителей. Слова с орфографическими и другими ошибками не засчитываются.

Исходное положение

25

18. Назовите сооружение для занятий водными видами спорта.

бассейн

25

19. Назовите вид спорта, в котором четырёхкратный олимпийский чемпион, президент Всероссийской спортивной федерации Владимир Сальникова первым преодолел рубеж 15 минут на полуторакилометровой дистанции.

швэенге

25

20. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами на подошве и укреплённым широким носком для удара по мячу.

бутсы

25

21. Установите соответствие между городом и годом проведения игр Олимпиады.

1908	→	Москва
1952	→	Лос-Анджелес
1980	→	Париж
1984	→	Лондон
2024	→	Хельсинки

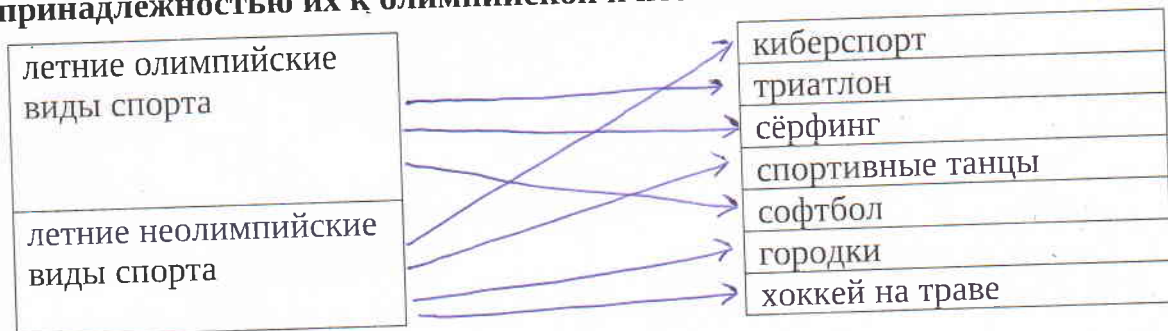
55

22. Установите соответствие между определением и термином.

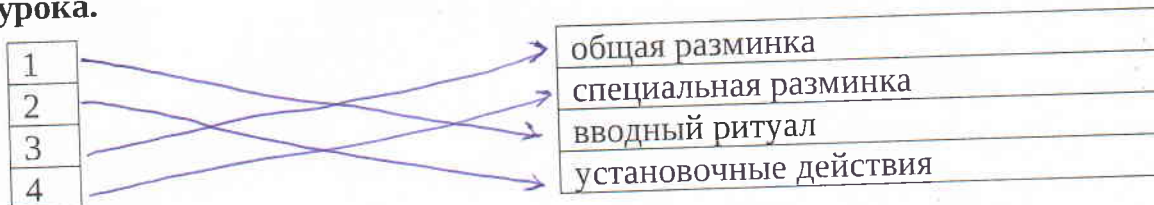
Закономерный процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфофункциональных свойств организма и основанных на них физических качеств и способностей	↔	Физическое воспитание
Система освоения человеком рациональных способов управления своими движениями, преобразования таким путем необходимых в жизни двигательных умений, навыков и связанных с ними знаний	↔	Физическая подготовка
Педагогический процесс, направленный на воспитание физических качеств и способностей, формирование двигательных умений и навыков и овладение физкультурно-спортивными знаниями, необходимыми в жизни	↔	Физическое развитие
Конкретная направленность, процесс воспитания физических качеств и способностей с учётом их прикладной направленности на трудовую или любую другую деятельность, требующую конкретной физической подготовки	↔	Физическое образование

45

23. Установите соответствие между летними видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.



24. Установите последовательность действий в подготовительной части урока.



25. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова.

